


① SANT JOAN DE LES ABADESSES A RIPOLL


Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **13,5 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+200m / -300m**

Dificultat / dificultad: **mitja / media**

Temps / tiempo: **4 h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **PONT VELL/PUENTE VIEJO**  (direcció / dirección Ripoll)

Senyalització / señalización: 


② SANT JOAN DE LES ABADESSES A SANT PAU DE SEGÚRIES


Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **10,5 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+200m / -100m**

Dificultat / dificultad: **mitja / media**

Temps / tiempo: **3 h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **PONT VELL/PUENTE VIEJO**  (direcció antiga estació/ dirección antigua estación)

Senyalització / señalización: 


① SANT JOAN DE LES ABADESSES TO/À RIPOLL


Distance (one way)/ distance (aller): **13,5 km**

Height difference / dénivelé: : **+ 200m / - 300m**

Level / difficulté: **intermediate / intermédiaire**

Aproximate time / durée approximative: **4 h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **THE OLD BRIDGE /LE PONT VIEUX**  (direction Ripoll)

Sign colours / Le balisage: 


② SANT JOAN DE LES ABADESSES TO/À SANT PAU DE SEGURIES


Distance (one way)/ distance (aller): **10,5 km**

Height difference / dénivelé: **+ 200m / - 100m**

Level / difficulté: **intermediate / intermédiaire**

Aproximate time / durée approximative: **3 h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **THE OLD BRIDGE /LE PONT VIEUX**  (direction to old train station / ancienne gare)

Sign colours / Le balisage: 

③ SANT JOAN DE LES ABADESSES A VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **6,5 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+ 350m / - 150m**

Dificultat / dificultad: **mitja / media**

Temps / tiempo: **2,5 h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **OFICINA DE TURISME/OFICINA DE TURISMO** 

Senyalització / señalización: 

③ SANT JOAN DE LES ABADESSES TO/À VALLFOGONA DEL RIPOLLÈS


Distance (one way)/ distance (aller): **6,5 km**

Height difference / dénivelé: **+ 350m / - 150m**

Level / difficulté: **intermediate / intermédiaire**

Aproximate time / durée approximative: **2,5 h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **TOURISM OFFICE/SYNDICAT D'INITIATIVE** 

Sign colours / Le balisage : 

4 RUTA DE LES 4 ERMITES / RUTAS DE LAS 4 ERMITAS

Longitud / longitud: **20,5 km fins a/hasta ermita Santa Magdalena de Perella**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: + **800m** / - **650m**


Dificultat / dificultad: **difícil / difícil**

Temps / tiempo: **7 h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **PARADA DE BUS**

Senyalització / señalización:



Observacions: Per tornar a Sant Joan de les Abadesses cal agafar el GR-1  **6'5 km; 2h; + 80m / - 230m**

Para volver a Sant Joan de les Abadesses  mar el GR-1 **6'5 km; 2h; + 80m / - 230m**

4 FOOTPATH OF THE FOUR ERMITAGES / ITINÉRAIRE DES ÉGLISES

Distance/ distance: **20,5 km** to church/ a église de Santa Magdalena de Perella

Height difference / dénivelé: **+850m** / -**650m**

Level / difficulté: **difficult/ difficile**


Approximate time / durée approximative: **7 h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **BUS STATION**

Sign colours / Le balisage:



ATTENTION: In order to return to Sant Joan de les Abadesses to follow the GR-1  **6'5 km; 2h; + 80m / - 230m**

Afin de retourner à Sant Joan de les Abadesses pour suivre GR-1  **6'5 km; 2h; + 80m / - 230m**

SENDER DEL TAGA


5 SANT JOAN DE LES ABADESSES A L'ESGLÉSIA/IGLÉSIA DE SANT MARTÍ D'OGASSA

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **8,5 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: + **600 m**

Dificultat / dificultad: **mitja / media**

Temps / tiempo: **3 h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida desde Sant Joan: **PONT VELL/PUENTE VIEJO**  (direcció **antiga estació / dirección antigua estación**)

Senyalització / señalización:



6 ESGLÉSIA/IGLÉSIA DE SANT MARTÍ D'OGASSA AL CIM/CIMA DEL TAGA

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **3 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: + **700 m**

Dificultat / dificultad: **mitja- alta / media-alta**

Temps / tiempo: **1,5 h**

Punt de sortida/ punto de salida: **ESGLÉSIA/IGLESIA DE SANT MARTÍ D'OGASSA**

Senyalització / señalización:



5 SANT JOAN DE LES ABADESSES TO CHURCH/À ÉGLISE DE SANT MARTÍ D'OGASSA


From Sant Joan to Sant Martí d'Ogassa / De Sant Joan à Sant Martí d'Ogassa

Distance (one way)/ distance (aller): **8,5 km**

Height difference / dénivelé: + **600 m**

Level / difficulté: **intermediate/ intermédiaire**

Approximate time / durée approximative: **3 h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **THE OLD BRIDGE /LE PONT VIEUX**  (direction to old train station /ancienne gare)

Sign colours / Le balisage :



6 CHURCH/ÉGLISE DU SANT MARTÍ D'OGASSA TO SUMMIT/ À SOMMET DU TAGA

Distance (one way)/ distance (aller): **3 km**

Height difference / dénivelé: **+ 700 m**

Level / difficulté: **intermediate-difficult/ intermédiaire-difficile**

Aproximate time / durée approximative: **1,5 h**

Departure point / Point de départ: **CHURCH/ÉGLISE DE SANT MARTÍ D'OGASSA**

Sign colours / Le balisage :



RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ



7 RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ/ RUTA DEL HIERRO Y DEL CARBÓN: DE SANT JOAN DE LES ABADESSES A RIPOLL

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **9 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **-100 m**

Dificultat / dificultad: **fàcil / fácil**

Temps / tiempo: **2 h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **Antiga estació de tren / Antigua estación de tren**



8 RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ/ RUTA DEL HIERRO Y DEL CARBÓN: DE SANT JOAN DE LES ABADESSES A OGASSA

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **4,5 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+150 m**

Dificultat / dificultad: **Mitja/ Media**

Temps / tiempo: **1,5h**

Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **Antiga estació de tren / Antigua estación de tren**



7 IRON AND COAL ROUTE/ ROUTE DU FER ET DU CHARBON: SANT JOAN DE LES ABADESSES - RIPOLL

Distance (one way)/ distance (aller): **9km**

Height difference / dénivelé: **-100 m**

Level / difficulté: **easy / facile**

Aproximate time / durée approximative: **2 h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **OLD TRAIN STATION /ANCIENNE GARE**



8 IRON AND COAL ROUTE/ ROUTE DU FER ET DU CHARBON: SANT JOAN DE LES ABADESSES - OGASSA

Distance (one way)/ distance (aller): **4,5 km**

Height difference / dénivelé: **+150 m**

Level / difficulté: **intermediate / intermédiaire**

Aproximate time / durée approximative: **1,5h**

Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **OLD TRAIN STATION /ANCIENNE GARE**





9 SANT JOAN DE LES ABADESSES A RIPOLL

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **9,7 km**
 Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **-100 m**
 Dificultat / dificultad: **fàcil / fácil**
 Temps / tiempo: **2 h**
 Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **ANTIGA ESTACIÓ/ANTIGUA ESTACIÓN**



10 SANT JOAN DE LES ABADESSES A SANT PAU DE SEGÚRIES

Longitud (d'anada)/ longitud (de ida): **9,01 km**
 Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+150m / -50m**
 Dificultat / dificultad: **Mitja /media**
 Temps / tiempo: **2,5 h**
 Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **ANTIGA ESTACIÓ/ANTIGUA ESTACIÓN**



9 SANT JOAN DE LES ABADESSES TO/À RIPOLL

Distance (one way)/ distance (aller): **9km**
 Height difference / dénivelé: **-100 m**
 Level / difficulté: **easy / facile**
 Approximate time / durée approximative: **2 h**
 Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **OLD TRAIN STATION /ANCIENNE GARE**



10 SANT JOAN DE LES ABADESSES TO/À SANT PAU DE SEGURIES

Distance (one way)/ distance (aller): **9,5 km**
 Height difference / dénivelé: **+ 150m / - 50m**
 Level / difficulté: **intermediate/ intermédiaire**
 Approximate time / durée approximative: **2,5 h**
 Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **OLD TRAIN STATION /ANCIENNE GARE**



ITINERARI PELS ENTORNS DEL PUIG DE LES TRES CREUS

11 Longitud/ longitud: **3'6 km**

Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+100m / -100m**
 Dificultat / dificultad: **Fàcil /Fácil**
 Temps / tiempo: **1'5 h**
 Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **OFICINA DE TURISME/OFICINA DE TURISMO**
 Senyalització / señalización:







11 Distance (one way)/ distance (aller): **3'6 km**

Height difference / dénivelé: **+100m / -100m**
 Level / difficulté: **easy / facile**
 Approximate time / durée approximative: **1'5 h**
 Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **TOURISM OFFICE/SYNDICAT D'INITIATIVE**
 Sign colours / Le balisage:







ITINERARI PER LES FONTS DE SANT ANTONI I EL BAC DEL COVILAR

- ⑫ Longitud/ longitud: **6'8 km**
Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+250m / -250m**
Dificultat / dificultad: **Mitja/ Media**
Temps / tiempo: **2,5 h**
Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **PARADA DE BUS** 
Senyalització / señalización: 
- ⑫ Distance / distance: **6'8 km**
Height difference / dénivelé: **241 m**
Level / difficulté: **intermediate / intermédiaire**
Approximate time / durée approximative: **2,5 h**
Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **BUS STATION** 
Sign colours / Le balisage: 

ITINERARI PEL PASSAT MINER D'OGASSA

- ⑬ Longitud/ longitud: **10 km**
Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+275m / -275m**
Dificultat / dificultad: **mitja / media**
Temps / tiempo: **3,5 h**
Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **EL PONT VELL / EL PUENTE VIEJO** 
Senyalització / señalización: 
- ⑬ Distance/ distance: **10 km**
Height difference / dénivelé: **+275m / -275m**
Level / difficulté: **intermediate-difficult/ intermédiaire-difficile**
Approximate time / durée approximative: **3,5 h**
Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **THE OLD BRIDGE /LE PONT VIEUX** 
Sign colours / Le balisage: 

ITINERARI VORA TER AL PANTÀ DE CAL GAT


- ⑭ Longitud/ longitud: **11 km**
Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **+80m / -80m**
Dificultat / dificultad: **Fàcil /Fácil**
Temps / tiempo: **3,5 h**
Punt de sortida de Sant Joan / punto de salida de Sant Joan: **OFICINA DE TURISME/OFICINA DE TURISMO** 
Senyalització / señalización: 
- ⑭ Distance/ distance: **11 km**
Height difference / dénivelé: **+80m / -80m**
Level / difficulté: **easy / facile**
Approximate time / durée approximative: **3,5 h**
Departure point of Sant Joan / Point de départ Sant Joan: **TOURISM OFFICE/SYNDICAT D'INITIATIVE** 
Sign colours / Le balisage: 

ITINERARI PELS GORGS I TORRENTS DE SANTA LLÚCIA DE PUIGMAL

- ⑮ Longitud/ longitud: **7,5 km**
Desnivell aproximat / desnivel aproximado: **-300m / +300m**
Dificultat / dificultad: **mitja / media**
Temps / tiempo: **3 h**
Punt de sortida / punto de salida: **COLLADA DE SANTIGOSA/COLLADO DE SANTIGOSA** 
Senyalització / señalización: 
- ⑮ Distance/ distance: **7,5 km**
Height difference / dénivelé: **-300m / +300m**
Level / difficulté: **intermediate/ intermédiaire**

Aproximate time / durée approximative: **3 h**

Departure point / Point de départ: **PASS OF SANTIGOSA/COL DE SANTIGOSA**

Sign colours / Le balisage: 

Collada de Santigosa